

(၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ

မြန်မာအားကစားအဖွဲ့

နေ့အလိုက် ပြိုင်ပွဲရလဒ်များ

ရက်စွဲ၊ ၁၀-၁၂-၂၀၂၅

စဉ်	အားကစားနည်း	ပြိုင်ပွဲဝင်အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံများ	ရလဒ်
၁	ခြင်းလုံး	မအေးအေးသန့်	ဗိုလ်လုပွဲ - အမျိုးသမီးအသင်း Linking(Event 3)	မြန်မာ ထိုင်း လာအို မလေးရှား	ရမှတ် ၅၀၂ မှတ် ဖြင့် မြန်မာမှ ရွှေတံဆိပ် ရရှိပါသည်။
		မသဲသဲ			
		မစုတွယ်တာ			
		မမှုံနံ့သာ			
		မမေဦးခင်			
		မယဉ်မင်းသွယ်			
		မနှင်းအိမ်စည်			
		မခိုင်သဇင်ဖြိုး			
		မောင်မင်းသစ္စာအောင်	ဗိုလ်လုပွဲ - အမျိုးသားအသင်း Linking(Event 3)	မြန်မာ ထိုင်း လာအို မလေးရှား တီမော ကမ္ဘောဒီးယား	ရမှတ် ၅၇၄မှတ် ဖြင့် မြန်မာမှ ရွှေတံဆိပ် ရရှိပါသည်။
		မောင်အောင်မြင့်မြတ်			
		မောင်ခန့်ဝင်းဟိန်း			
		မောင်ဝေယံဖြိုး			
		မောင်ရဝေအောင်			
		မောင်ဇော်လင်းမောင်			
		မောင်ဓူဝံကျော်			
		မောင်အောင်ပြည့်ဖြိုးဦး			
	ပိုက်ကျော်ခြင်း	မခင်နှင်းဝေ	ဗိုလ်လုပွဲ - အမျိုးသမီးအသင်း ကွင်းသွင်းခြင်းခတ်	ထိုင်း မြန်မာ ဖိလစ်ပိုင် လာအို ကမ္ဘောဒီးယား	ရမှတ် ၇၅၀ မှတ် ဖြင့် မြန်မာမှ ငွေတံဆိပ် ရရှိပါသည်။
		မဖြူဖြူသန်း			
		မကြူကြူသင်း			
		မဆုတင်ဇာနိုင်			
		မနေခြည်နွေး			
		မနွယ်နွယ်ထွေး			
		မောင်စိုးပိုင်ဦး	ဗိုလ်လုပွဲ - အမျိုးသားအသင်း ကွင်းသွင်းခြင်းခတ်	ထိုင်း မြန်မာ ဖိလစ်ပိုင် တီမော ဘရူနိုင်း ကမ္ဘောဒီးယား	ရမှတ် ၇၉၀ မှတ် ဖြင့် မြန်မာမှ ငွေတံဆိပ် ရရှိပါသည်။
		မောင်သန်းဇော်ဦး			
		မောင်အောင်ဇော်			
		မောင်အောင်လှိုင်မိုး			
		မောင်ကျော်ဇေယျာဝင်း			
		မောင်အောင်မျိုးနိုင်			

စဉ်	အားကစားနည်း	ပြိုင်ပွဲဝင်အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံများ	ရလဒ်
၂	ကနူး/ကယက်	မောင်မျိုးလှိုင်ဝင်း	မိတာ ၅၀၀ ကနူးအမျိုးသား တစ်ဦးချင်း	ထိုင်း မြန်မာ ဗီယက်နမ် ဖိလစ်ပိုင် အင်ဒိုနီးရှား စင်ကာပူ	မြန်မာမှ ငွေတံဆိပ် ရရှိပါသည်။
		မောင်ဟိန်းမင်းလတ်	ကယက်ဆလာလွန် အမျိုးသား တစ်ဦးချင်း	ထိုင်း အင်ဒိုနီးရှား မလေးရှား မြန်မာ စင်ကာပူ	ပြိုင်ပွဲဝင် ၆ ဦးတွင် အဆင့် ၄ ရရှိခဲ့ပါသည်။
		မပိုပိုအောင်	ကနူးဆလာလွန် အမျိုးသမီး တစ်ဦးချင်း	ထိုင်း အင်ဒိုနီးရှား ထိုင်း မလေးရှား အင်ဒိုနီးရှား မြန်မာ	ပြိုင်ပွဲဝင် ၆ ဦးတွင် အဆင့် ၆ ရရှိခဲ့ပါသည်။
		မစုစုလွင်	မိတာ ၅၀၀ ကနူး နှစ်ယောက်တွဲ (အမျိုးသမီး)	ဗီယက်နမ် ထိုင်း အင်ဒိုနီးရှား ဖိလစ်ပိုင်	မြန်မာမှ အဆင့် ၄ ရရှိပါသည်။
		မမြင့်မြင့်စိုး			
		မခိုင်ခိုင်ထွန်းထွေး	မိတာ ၅၀၀ ကယက် နှစ်ယောက်လျော် (အမျိုးသား + အမျိုးသမီး)	စင်ကာပူ ဗီယက်နမ် အင်ဒိုနီးရှား ထိုင်း မလေးရှား မြန်မာ	မြန်မာမှ အဆင့် ၆ ရရှိပါသည်။
		မအေးသဇင်			
		မဝသုန်နိုင်			
		မောင်ထွန်းမင်းသန့်			
		မခိုင်ခိုင်ထွန်းထွေး	မိတာ ၅၀၀ ကယက် လေးယောက်လျော် (အမျိုးသား + အမျိုးသမီး)	အင်ဒိုနီးရှား စင်ကာပူ ထိုင်း မလေးရှား ဗီယက်နမ် မြန်မာ	မြန်မာမှ အဆင့် ၆ ရရှိပါသည်။
		မအေးသဇင်			
		မဝသုန်နိုင်			
		မောင်ထွန်းမင်းသန့်			
		မောင်ဇေယျာထွန်း			

စဉ်	အားကစားနည်း	ပြိုင်ပွဲဝင်အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံများ	ရလဒ်
၃	ပိတန်း	မခင်ချယ်ရီသက်	တစ်ဦးချင်းတိုက်ထုတ်ခြင်း (အမျိုးသမီး)ဗိုလ်လုပွဲ	ထိုင်း မြန်မာ အင်ဒိုနီးရှား ဗီယက်နမ် ဖိလစ်ပိုင် မလေးရှား	မြန်မာမှ ငွေတံဆိပ် ရရှိပါသည်။
၄	တိုက်ကွမ်ဒို	မောင်ညိုမင်းလွင် မောင်သားညီ မောင်ဖြိုးဟန်ကျော် မနှိုင်းဧကရီစိုး မဝင်းသိင်္ခထွန်း မအေးမြသူဇာ	အသင်းလိုက်ကကွက် (အမျိုးသား + အမျိုးသမီး) (Poomsae)	ဗီယက်နမ် ထိုင်း မြန်မာ ဖိလစ်ပိုင်	မြန်မာမှ ကြေးတံဆိပ် ရရှိပါသည်။
		မောင်ကောင်းဇင်ခန့် မအေးမြတ်သူဇာ	နှစ်ယောက်တွဲကကွက် (အမျိုးသား + အမျိုးသမီး)(Poomsae)	စင်ကာပူ ဗီယက်နမ် ထိုင်း ဖိလစ်ပိုင် မလေးရှား မြန်မာ လာအို	ကွာတားဖိုင်နယ်တွင် ဖိလစ်ပိုင်အသင်းမှ ရမှတ် ၈.၄၄ ရရှိပြီး မြန်မာမှ ရမှတ် ၈.၁၆ ဖြင့် ရှုံးနိမ့်၍ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးပြီ ဖြစ်ပါသည်။
		မောင်ညိုမင်းလွင်	တစ်ဦးချင်းကကွက် (Poomsae)	ဖိလစ်ပိုင် ထိုင်း မလေးရှား စင်ကာပူ မြန်မာ အင်ဒိုနီးရှား လာအို	ပြိုင်ပွဲဝင် ၇ ဦးတွင် အဆင့် ၅ ရရှိခဲ့ပါသည်။
၅	ဘိလိယက်နှင့် စနူကာ	မောင်အောင်ဖြိုး	ပဏာမလူရွေးပွဲ 6 Red Singles (အမျိုးသား)	မြန်မာ နှင့် လာအို	၅ ပွဲ၊ ၄ ပွဲဖြင့် အနိုင် ရရှိပြီး ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။
		မောင်နေမင်းထွန်း	ပဏာမလူရွေးပွဲ 6 Red Singles (အမျိုးသား)	မြန်မာ နှင့် အင်ဒိုနီးရှား	၅ ပွဲ၊ ၃ ပွဲဖြင့် အနိုင် ရရှိပြီး ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

စဉ်	အားကစားနည်း	ပြိုင်ပွဲဝင်အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံများ	ရလဒ်
		ဦးပေါက်စ	ကွာတားဖိုင်နယ် ဘိလိယက်တစ်ဦးချင်း (အမျိုးသား)	မြန်မာ နှင့် စင်ကာပူ	၃ ပွဲ၊ ၂ ပွဲဖြင့် အနိုင် ရရှိပြီး ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။
		ဦးအောင်ဌေး	ကွာတားဖိုင်နယ် ဘိလိယက်တစ်ဦးချင်း (အမျိုးသား)	မြန်မာ နှင့် ထိုင်း	၃ ပွဲ၊ ၁ ပွဲဖြင့် ရှုံးနိမ့်၍ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးပြီ ဖြစ်ပါသည်။
၆	ကျွမ်းဘား	မောင်ကျော်ကျော်နိုင်	လက်ရည်စစ်ပြိုင်ပွဲများ Floor , Vault		လက်ရည်စစ်ပွဲ အောင်မြင်၍ ဗိုလ်လုပွဲ ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။
		မပန်းအိဖြူ	လက်ရည်စစ်ပြိုင်ပွဲများ Vault, Balance Beam, Floor		
		မသဲအိဖြူ			
၇	ဘတ်စကက်ဘော	မောင်ကျော်သီဟစံ	၃ ယောက်တွဲ(အမျိုးသား) အုပ်စုပွဲစဉ်	မြန်မာ နှင့် စင်ကာပူ	၅ မှတ်၊ ၂၁ မှတ် ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ပါသည်။
		မောင်လီရှိနမ်			
		မောင်အောင်မြင့်			
		မောင်ချင်တ			
		မောင်ကျော်သီဟစံ	၃ ယောက်တွဲ(အမျိုးသား) အုပ်စုပွဲစဉ်	မြန်မာ နှင့် အင်ဒိုနီးရှား	၁၃ မှတ်၊ ၂၁ မှတ် ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ပါသည်။
		မောင်လီရှိနမ်			
		မောင်အောင်မြင့်			
		မောင်ချင်တ			
၈	ဘော်လီဘော	မခင်ချိုထက်	အုပ်စုပွဲစဉ်	မြန်မာ နှင့် ဗီယက်နမ်	၀ : ၃ ၃ ပွဲပြတ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့် ပါသည်။
		မအယ်ခရီဖော			
		မနော်မလေး			
		မသူဇာအောင်			
		မကြူကြူလေး			
		မစုမွန်သဲ			
		မဝတ်ရည်ဖြိုးသဲ			
		မစံပယ်တင်			
		မနန်းမဉ္ဇူသကလှိုင်			
		မယုနန္ဒာ			
		မထက်ထက်			
		မစုမွန်ဝင်း			

စဉ်	အားကစားနည်း	ပြိုင်ပွဲဝင်အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံများ	ရလဒ်
၉	ရွက်လှေ	မောင်ခွန်ထွန်းဦး	Boy's ILCA4	-	ပွဲငယ် ၁၂ ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်၍ နောက်ဆုံး အမှတ်ပေါင်းဖြင့် အနိုင်/အရှုံး ဆုံးဖြတ်မည် ဖြစ်ပါသည်။
		မောင်အောင်စစ်မောင်	Boy's Optimist	-	
		မစစ်မေချစ်ပို့	Girl's Optimist	-	
		မောင်ထက်လင်းဇော်	Men's ILCA7	-	
၁၀	လက်ငွေ	မအေးငြိမ်းထူး	၄၈ ကီလို	မြန်မာ နှင့် ဖိလစ်ပိုင်	၃ ချီယာပြိုင်ပွဲပြီး အမှတ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့၍ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးပြီ ဖြစ်ပါသည်။
		မောင်လမင်းကိုကို	၅၇ ကီလို	မြန်မာ နှင့် အင်ဒိုနီးရှား	၃ ချီယာပြိုင်ပွဲပြီး အမှတ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့၍ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးပြီ ဖြစ်ပါသည်။
၁၁	ရေကူး	မောင်ဘုန်းပြည့်ဟန်	မီတာ ၁၀၀ အလွတ်ကူး	စင်ကာပူ ထိုင်း ဗီယက်နမ် မလေးရှား အင်ဒိုနီးရှား မြန်မာ တီမော	လူရွေးပွဲအဆင့်တွင် ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၂ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့ရာ စံချိန် ၅၄.၄၉ ဖြင့် အဆင့် ၁၁ ရရှိခဲ့ပါသည်။ ဗိုလ်လုပွဲ တက်ရောက် နိုင်ခြင်းမရှိပါ။

(၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ
မြန်မာအားကစားအဖွဲ့
နေ့အလိုက် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ (ဗန်ကောက်)

ရက်စွဲ၊ ၁၁-၁၂-၂၀၂၅

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ
၁	၀၉:၀၀	ပိုက်ကျော်ခြင်း	မောင်သန့်ဇင်ထွန်း	အုပ်စုပွဲစဉ် သုံးယောက်တွဲ အမျိုးသားအသင်းလိုက် မြန်မာ နှင့် ဖိလစ်ပိုင်	Nakhonpathom Sport Center, Bangkok
			မောင်ထူးအောင်ကျော်		
			မောင်မင်းသန့်သူ		
			မောင်ဇော်မင်းခန့်		
			မောင်အောင်အောင်		
			မောင်ရှိန်းဝဏ္ဏဇော်		
			မောင်နိုင်ဘာဘာကိုကို		
			မောင်ရန်ပိုင်ဦး		
			မောင်ကျော်မင်းသူ		
			မောင်ရဲထက်		
			မောင်အောင်မျိုးကျော်		
			မောင်ဇင်မင်းဦး		
	၀၉:၀၀		မသီရိအောင်	အုပ်စုပွဲစဉ်သုံးယောက်တွဲအသင်းလိုက် မြန်မာ နှင့် အင်ဒိုနီးရှား မြန်မာ နှင့် မလေးရှား	
	၁၅:၀၀		မနမ့်မေသူထွေး		
			မလှိုင်ရီအင်း		
			မယမုံဇင်		
			မချယ်ရီလင်းသစ်		
			မယဉ်ယဉ်ဌေး		
			မဖူးဖူး		
			မဆုမွန်ကျော်		
			မနှင်းနှင်းဝေ		
			မခင်နှင်းဝေ		
			မဖြူဖြူသန်း		
			မကြူကြူသင်း		

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ
၂	၀၉:၀၀ မှ ၁၆:၀၀ ထိ	ဂျူဂျစ်ဆု	မောင်မင်းခန့်ကျော်	ဂျူဂျစ်ဆု (-၆၉ ကီလို) (လူရွေးပွဲမှ ဗိုလ်လုပွဲထိ)	Ronnaphakat Building, Navaminda Kasatriyadhiraj Air Force Academy
			မောင်ကျော်ဇော်ဟိန်း	ဂျူဂျစ်ဆု (-၈၅ ကီလို) (လူရွေးပွဲမှ ဗိုလ်လုပွဲထိ)	
			မမေအိန္ဒြာကျော်	ဂျူဂျစ်ဆု (-၄၈ ကီလို) (လူရွေးပွဲမှ ဗိုလ်လုပွဲထိ)	
			မအိအိဝင်း	ဂျူဂျစ်ဆု (-၅၇ ကီလို) (လူရွေးပွဲမှ ဗိုလ်လုပွဲထိ)	
၃	၁၁:၃၀	ခရစ်ကက်	အမျိုးသမီးအသင်း	T10 အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ (အကြိုဗိုလ်လုပွဲ) မြန်မာ နှင့် အင်ဒိုနီးရှား	TerdThai Cricket Grounds, Asian Institute of Technology, Bangkok
၄	၀၉:၀၀	ရေကူး	မနန်းဟန်နီဦး မထက်ဝန်းရံ	မီတာ ၅၀ ပက်လက်ကူး အမျိုးသမီး လူရွေးပွဲ	Swimming Pool, Sports Authority of Thailand, Bangkok
			မောင်လင်းမြတ်သူ	မီတာ ၁၀၀ ရင်ဘောင်တန်းကူး အမျိုးသား လူရွေးပွဲ	
၅	၀၉:၀၀မှ ၁၂:၀၀	ကရာတေး	မောင်နိုင်လင်းထွဋ် မောင်ဘုန်းမြတ်ပိုင်စိုး မောင်သက်ထူးဇင်	ခတအသင်းလိုက်(ကျား)	Chaeng Watthana Government Complex (Multi- Purpose area, 2 nd Floor, Ratthaprasasanab hakti Building)
	၁၃:၃၀မှ ၁၄:၃၀			ခတအသင်းလိုက်(ကျား) တတိယလုပွဲ	
	၁၄:၃၀မှ ၁၅:၃၀			ခတအသင်းလိုက်(ကျား) ဗိုလ်လုပွဲ	
	၁၅:၃၀မှ ၁၆:၃၀			ဆုပေးပွဲ	

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ
၆	၀၉:၀၀	ကဘာဒီ	မောင်ဟာရီကူးမား	Standard Style Kabaddi - အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ထိုင်း မြန်မာ နှင့် မလေးရှား	Chalermphrakiat Sports Operation Center Building, Rajamangala University of Technology Rattanakosin, Bangkok
	၁၆:၃၀		မောင်ထက်ညီညီနိုင်		
			မောင်ထက်အောင်အောင် မောင်ညိုမင်းခန့် မောင်သက်နောင်ဖြိုး မောင်ထက်လင်းဦး မောင်ပိုင်ကိုဝင်း မောင်မြင့်မြတ်ဗိုလ် မောင်ဇင်မင်းထွန်း မောင်သူရိန်ထွန်း မောင်သူရအောင် မောင်စစ်မင်းနိုင်		
၇	၀၉:၃၀မှ ၁၀:၃၀ထိ	ပီတန်း	မောင်ထွေးကိုကို မပန်းအိဖြိုး	နှစ်ယောက်တွဲ(အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး) အုပ်စုပတ်လည်ပွဲ(၁)	Valaya Alongkorn Rajabhat University under the Royal Patronage (Bangkok)
	၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀ထိ		မောင်ထွေးကိုကို မပန်းအိဖြိုး	နှစ်ယောက်တွဲ(အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး) အုပ်စုပတ်လည်ပွဲ(၂)	
	၁၃:၃၀မှ ၁၄:၃၀ထိ		မောင်ထွေးကိုကို မပန်းအိဖြိုး	နှစ်ယောက်တွဲ(အမျိုးသား+ အမျိုးသမီး) အုပ်စုပတ်လည်ပွဲ(၃)	

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ
၈	၁၀:၀၀	ဘိလိယက်နှင့် စနူကာ	မောင်အောင်ဖြိုး	ကွာတားပိုင်နယ် 6 Red Singles(အမျိုးသား)	Thunder Dome, Muang Thong Thani, Nothaburi
			မောင်နေမင်းထွန်း	ကွာတားပိုင်နယ် 6 Red Singles(အမျိုးသား)	
	၁၄:၀၀		ဦးပေါက်စ	အကြံ့ဗိုလ်လုပွဲ ဘိလိယက်တစ်ဦးချင်း(အမျိုးသား)	
			ဦးအောင်ဌေး	အကြံ့ဗိုလ်လုပွဲ ဘိလိယက်တစ်ဦးချင်း(အမျိုးသား)	
	၁၈:၀၀		မောင်ဝင်းကိုကို	အကြံ့ဗိုလ်လုပွဲ 6 Red Singles (အမျိုးသား)	
			မောင်နေမင်းထွန်း	အကြံ့ဗိုလ်လုပွဲ 6 Red Singles (အမျိုးသား)	
၉	၁၀:၀၀ မှ ၁၈:၀၀ ထိ	ကြက်တောင်	မောင်ဟိန်းထွဋ်	အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းအုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ထိုင်း	Gymnasium4, Thammasat University Rangist Campus, Pathum Thani
			မောင်ဘုန်းပြည့်နိုင်	အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းအုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ထိုင်း	
			မသက်ထားသူဇာ	အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းအုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ထိုင်း	
			မလင်းလင်းထက်	အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းအုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ဖိလစ်ပိုင်	
			မောင်လာဇွီးဒီးကာ + မောင်ဖြိုးသူရိန်ကျော်	အမျိုးသား ၂ ယောက်တွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် အင်ဒိုနီးရှား	
			မောင်ဘုန်းထက်ဇော်+ မောင်ဟိန်းသီဟအောင်	အမျိုးသား ၂ ယောက်တွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် အင်ဒိုနီးရှား	
			မခိုင်သဉ္ဇာ + မဆုလာဘ်	အမျိုးသမီး ၂ ယောက်တွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ဖိလစ်ပိုင်	
			မအိမ့်ချစ်ဖူး + မငါးမြာ	အမျိုးသမီး ၂ ယောက်တွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ဗီယက်နမ်	
			မောင်ဟိန်းထွဋ် + မသက်ထားသူဇာ	အမျိုးသား + အမျိုးသမီး ၂ ယောက်တွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် လာအို	
			မောင်ဖြိုးသူရိန်ကျော် + မဆုလာဘ်	အမျိုးသား + အမျိုးသမီး ၂ ယောက်တွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ဖိလစ်ပိုင်	

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ
၁၀	၁၀:၀၀ မှ ၁၅:၀၀ ထိ	တိုက်ကွမ်ဒို	မကေသွယ်မွန်လင်း	အတိုက် -၆၇ ကီလို အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ထိုင်း (အကြိုဗိုလ်လုပွဲ မှ ဗိုလ်လုပွဲထိ)	Island Hall 3 rd Floor, Fashion Island Shopping Mall, Bangkok
	၁၆:၀၀			ဆုပေးပွဲ	
၁၁	၁၂:၁၅	ဘတ်စကက်ဘော	မောင်ကျော်သီဟစံ	၃ ယောက်တွဲ(အမျိုးသား) အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ထိုင်း	Nimibutr Stadium, National Stadium, Bangkok
			မောင်ကျော်သက်နိုင်		
			မောင်အောင်မြင့်		
			မောင်ချင်တ		
	၁၆:၂၀			၃ ယောက်တွဲ(အမျိုးသား) အကြိုဗိုလ်လုပွဲ	
	၁၇:၄၅			၃ ယောက်တွဲ(အမျိုးသား) တတိယလုပွဲ	
	၁၈:၃၅			၃ ယောက်တွဲ(အမျိုးသား)ဗိုလ်လုပွဲ	
၁၂	၁၃:၀၀ မှ ၁၈:၀၀	ဂျူဒို	မောင်လရောင်ရှန်	ခတ(Tori)၊ အုပ်စုပွဲမှ ဗိုလ်လုပွဲအထိ	Rajamangala Auditorium, Rajamangala University Of Technology Thanyaburi
			မောင်လှိုင်မင်းခန့်		
			မပြည့်စုံအောင်	ခတ(Uke) အုပ်စုပွဲမှ ဗိုလ်လုပွဲအထိ	
			မအိအိသဇင်ဇော်		
				ဆုပေးပွဲ	
၁၃	၁၄:၃၀ မှ ၁၆:၀၀ ထိ	ကျွမ်းဘား	မောင်ကျော်ကျော်နိုင်	ဗိုလ်လုပွဲများ Floor	Gymnasium5, Thammasat University Rangsit Campus, Pathum Thani, Bangkok
			မဝန်းအိဖြူ	ဗိုလ်လုပွဲများ Vault	
			မသဲအိဖြူ		
	၁၄:၃၀ မှ ၁၆:၀၀ ထိ			ဆုပေးပွဲများ	

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ
၁၄	၁၅:၀၀	ဘော်လီဘော	မခင်ချိုထက်	အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် အင်ဒိုနီးရှား	Indoor Stadium Huamark, Sports Authority of Thailand, Bangkok
			မအယ်ခရီဖော		
			မနော်မလေး		
			မသူဇာအောင်		
			မကြူကြူလေး		
			မစုမွန်သဲ		
			မဝတ်ရည်ဖြိုးသဲ		
			မစံပယ်တင်		
			မနန်းမဉ္ဇူသကလှိုင်		
			မယုနန္ဒာ		
			မထက်ထက်		
			မစုမွန်ဝင်း		
၁၅	၁၇:၀၀ မှ ၁၈:၀၀ ထိ	စကိတ်	မရှင်းသန့်ကျော်ကျော်	အမျိုးသမီး Park(အုပ်စုပွဲစဉ်)	SAT Extreme Sports Park
	၁၉:၀၀ မှ ၂၀:၀၀ ထိ		မောင်ကောင်းဇေယျာ	အမျိုးသားPark(အုပ်စုပွဲစဉ်)	
			မောင်မင်းထက်ကျော်		
၁၆	၁၇:၅၀	ပြေးခုန်ပစ်	မောင်ရဲရင့်အောင်	မီတာ ၁၅၀၀(ဗိုလ်လုပွဲ)	Suphachalasai Stadium, National Stadium

*** ပြိုင်ပွဲချိန်သည် ထိုင်းနိုင်ငံဒေသစံတော်ချိန် ဖြစ်ပါသည်။

(၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ
မြန်မာအားကစားအဖွဲ့
နေ့အလိုက် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ (ချွန်ဘူရီ)

ရက်စွဲ၊ ၁၁-၁၂-၂၀၂၅

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ
၁	၀၈:၀၀ မှ ၁၄:၀၀ ထိ	ဂေါက်သီးရိုက်	မောင်ကျော်ကိုကိုချစ်	တစ်ဦးချင်းနှင့် အသင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲများ (ပွဲစဉ် ၁)	Siam Country Club Pattaya Rolling Hills, Chonburi
			မောင်ကောင်းထိုက်ဇော်		
			မောင်ဟိန်းနိုင်ဇင်		
			မောင်မင်းစစ်သွေး		
၂	၁၀:၀၀ ၁၇:၀၀	ရွက်လှေ	မောင်ခွန်ထွန်းဦး	Boy's ILCA4 အုပ်စုပွဲစဉ်	Samudara Klia Yachting Center, Sattahip, Chonburi
			မောင်အောင်စစ်မောင်	Boy's Optimist အုပ်စုပွဲစဉ်	
			မစစ်မေချစ်ပို	Girl's Optimist အုပ်စုပွဲစဉ်	
			မောင်ထက်လင်းဇော်	Men's ILCA7 အုပ်စုပွဲစဉ်	
၃	၁၀:၀၀ မှ ၁၂:၀၀ ထိ	တက်ဂီဘော	မောင်စောဖရိုက်ဒေး	အုပ်စုပွဲစဉ် - တစ်ဦးချင်း(အမျိုးသား)	The Multipurpose Gymnastics Chonburi Sports School, Chonburi
	၁၃:၀၀ မှ ၁၅:၀၀ ထိ		မဆုမွန်အောင်	အုပ်စုပွဲစဉ် - တစ်ဦးချင်း(အမျိုးသမီး)	
			မောင်ကိုကိုလွင်	အုပ်စုပွဲစဉ် နှစ်ယောက်တွဲ (အမျိုးသား + အမျိုးသမီး)	
			မနိုင်နိုင်ဝင်း		
	၁၅:၃၀ မှ ၁၇:၃၀ ထိ				
၄	၁၀:၃၀	ဟော်ကီ	မောင်သန်းထွဋ်ဝင်း	ကွင်းပြင်ဟော်ကီ(အမျိုးသား) အုပ်စုပွဲစဉ် - မြန်မာ နှင့် စင်ကာပူ	Thailand National Sport University Chonburi, Chonburi
			မောင်သိန်းထိုက်ဦး		
			မောင်ကိုဝေ		
			မောင်နေရှိန်း		
			မောင်ဟိန်း		

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ	
	၁၀:၃၀	ဟော်ကီ	မောင်ကိုကိုလင်း	ကွင်းပြင်ဟော်ကီ(အမျိုးသား) အုပ်စုပွဲစဉ် - မြန်မာ နှင့် စင်ကာပူ	Thailand National Sport University Chonburi, Chonburi	
			မောင်အေးမြင့်ကို			
			မောင်နေလင်းပိုင်			
			မောင်သူရဟိန်းစိုး			
			မောင်အောင်သူဟိန်း			
			မောင်ငြိမ်းချမ်းအောင်			
			မောင်ဟိန်းမင်းဇော်			
			မောင်ကျော်ရဲထွဋ်			
			မောင်သိန်းထိုက်အောင်			
			မောင်စိုးလင်းအောင်			
			မောင်သိန်းထွန်း			
			မောင်တင်မောင်ထွေး			
			မောင်သက်အောင်			
			၅			၀၉:၁၀
၀၉:၂၀	မောင်မျိုးလှိုင်ဝင်း + မောင်ထွဋ်ခေါင်ဇော်	မီတာ ၂၀၀ ကနူး နှစ်ယောက်လှော် (အမျိုးသား)လက်ရည်စစ်ပွဲ				
၀၉:၅၅	မောင်ဇေယျာထွန်း + မခိုင်ခိုင်ထွန်းထွေး	မီတာ ၂၀၀ ကယက် နှစ်ယောက်လှော် (အမျိုးသား+အမျိုးသမီး)လက်ရည်စစ်ပွဲ				
၁၀:၃၀	မောင်စိုးသူအောင်	ကနူး တစ်ဦးချင်းလှော်(အမျိုးသား) လမ်းကြမ်းလှေ လက်ရည်စစ်ပွဲ မှ ဗိုလ်လုပွဲထိ				
	မပိုပိုအောင်	ကယက် တစ်ဦးချင်းလှော်(အမျိုးသမီး) လမ်းကြမ်းလှေ လက်ရည်စစ်ပွဲ မှ ဗိုလ်လုပွဲထိ				

စဉ်	အချိန်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	နေရာ
	၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀ထိ	ကနူး/ကယက်	မောင်ခင်ဇော်လွင် + မောင်ဟိန်းကိုကို	မိတာ ၂၀၀ ကယက် နှစ်ယောက်လှော် (အမျိုးသား)အကြံဉာဏ်လှပွဲ	The Royal Thai Navy Rowing and Canoeing Training Center, Rayong
			မောင်မျိုးလှိုင်ဝင်း + မောင်ထွဋ်ခေါင်ဇော်	မိတာ ၂၀၀ ကနူး နှစ်ယောက်လှော် (အမျိုးသား)အကြံဉာဏ်လှပွဲ	
			မောင်ဇေယျာထွန်း + မခိုင်ခိုင်ထွန်းထွေး	မိတာ ၂၀၀ ကယက် နှစ်ယောက်လှော် (အမျိုးသား+အမျိုးသမီး)အကြံဉာဏ်လှပွဲ	
	၁၅:၀၀ မှ ၁၆:၀၀ထိ		မောင်ခင်ဇော်လွင် + မောင်ဟိန်းကိုကို	မိတာ ၂၀၀ ကယက် နှစ်ယောက်လှော် (အမျိုးသား)ဗိုလ်လှပွဲ	
			မောင်မျိုးလှိုင်ဝင်း + မောင်ထွဋ်ခေါင်ဇော်	မိတာ ၂၀၀ ကနူး နှစ်ယောက်လှော် (အမျိုးသား) ဗိုလ်လှပွဲ	
			မောင်ဇေယျာထွန်း + မခိုင်ခိုင်ထွန်းထွေး	မိတာ ၂၀၀ ကယက် နှစ်ယောက်လှော် (အမျိုးသား+အမျိုးသမီး) ဗိုလ်လှပွဲ	
၆	၁၆:၀၀	ဘောလုံး	အမျိုးသမီးအသင်း	အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာ နှင့် ဗီယက်နမ်	Chonburi Stadium, Chonburi

*** ပြိုင်ပွဲချိန်သည် ထိုင်းနိုင်ငံဒေသစံတော်ချိန် ဖြစ်ပါသည်။

(၃၃)ကြိမ်မြောက်အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ ၁၀ - ၁၂ - ၂၀၂၅ရက်နေ့ဆုတံဆိပ်ရရှိမှုစာရင်း

(၂၂:၀၀)နာရီထိ

စဉ်	အားကစားနည်း	ဆုရရှိမှု				မှတ်ချက်
		ရွှေ	ငွေ	ကြေး	စုစုပေါင်း	
၁	ခြင်းလုံး	၂			၂	
	ပိုက်ကျော်ခြင်း		၂		၂	
၂	ကနူး/ကယက်လှေ		၁		၁	
၃	ပီတန်း		၁		၁	
၄	တိုက်ကွမ်ဒို			၁	၁	
စုစုပေါင်း		၂	၄	၁	၇	

၁၀ -၁၂ - ၂၀၂၅ မှ ၁၀ -၁၂- ၂၀၂၅ ထိ ဆုတံဆိပ်ရရှိမှုစာရင်းချုပ် (၂၂:၀၀)နာရီထိ

စဉ်	အားကစားနည်း	ဆုရရှိမှု				မှတ်ချက်
		ရွှေ	ငွေ	ကြေး	စုစုပေါင်း	
၁	ခြင်းလုံး	၂			၂	
	ပိုက်ကျော်ခြင်း		၂		၂	
၂	ကနူး/ကယက်လှေ		၁		၁	
၃	ပီတန်း		၁		၁	
၄	တိုက်ကွမ်ဒို			၁	၁	
စုစုပေါင်း		၂	၄	၁	၇	

၁၀-၁၂ - ၂၀၂၅ မှ ၁၀ -၁၂- ၂၀၂၅ ထိ ဆုတံဆိပ်ရရှိမှုစာရင်း (၂၂:၀၀)နာရီထိ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဆုရရှိမှု				မှတ်ချက်
		ရွှေ	ငွေ	ကြေး	စုစုပေါင်း	
၁	ထိုင်း	၁၈	၁၂	၉	၃၉	
၂	အင်ဒိုနီးရှား	၄	၈	၇	၁၉	
၃	ဗီယက်နမ်	၃	၃	၁၃	၁၉	
၄	စင်ကာပူ	၃	၂	၃	၈	
၅	မြန်မာ	၂	၄	၁	၇	
၆	မလေးရှား	၂	၂	၈	၁၂	
၇	ဖိလစ်ပိုင်	၁	၁	၉	၁၁	
၈	လာအို	၁	၁	၆	၈	
၉	ဘရူနိုင်း		၁	၁	၂	
၁၀	တီမော			၁	၁	
၁၁	ကမ္ဘောဒီးယား					

(၃၃)ကြိမ်မြောက်အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ
 မြန်မာအားကစားအဖွဲ့၏ အားကစားနည်းအလိုက်
 ၁၀ -၁၂ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့ ဆုတံဆိပ်ရရှိမှုစာရင်း (၂၂:၀၀)နာရီထိ

စဉ်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	ဆုတံဆိပ်		
				ရွှေ	ငွေ	ကြေး
၁	ခြင်းလုံး	မအေးအေးသန့်	အမျိုးသမီးအသင်း Linking(Event 3)	၁		
		မသဲသဲ				
		မစုတွယ်တာ				
		မမုံနံ့သာ				
		မမေဦးခင်				
		မယဉ်မင်းသွယ်				
		မနှင်းအိမ်စည်				
		မခိုင်သဇင်ဖြိုး				
		မောင်မင်းသစ္စာအောင်	အမျိုးသားအသင်း Linking(Event 3)	၁		
		မောင်အောင်မြင့်မြတ်				
		မောင်ခန့်ဝင်းဟိန်း				
		မောင်ဝေယံဖြိုး				
		မောင်ရဝေအောင်				
		မောင်ဇော်လင်းမောင်				
		မောင်ဓူဝံကျော်				
		မောင်အောင်ပြည့်ဖြိုးဦး				
	ပိုက်ကျော်ခြင်း	မခင်နှင်းဝေ	အမျိုးသမီးအသင်း ကွင်းသွင်းခြင်းခတ်		၁	
		မဖြူဖြူသန်း				
		မကြူကြူသင်း				
		မဆုတင်ဇာနိုင်				
		မနေခြည်နွဲ့				
		မနွယ်နွယ်ထွေး				

စဉ်	အားကစားနည်း	အမည်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား	ဆုတံဆိပ်		
				ရွှေ	ငွေ	ကြေး
		မောင်စိုးပိုင်ဦး	အမျိုးသားအသင်း ကွင်းသွင်းခြင်းခတ်		၁	
		မောင်သန်းဇော်ဦး				
		မောင်အောင်ဇော်				
		မောင်အောင်လှိုင်မိုး				
		မောင်ကျော်ဇေယျာဝင်း				
		မောင်အောင်မျိုးနိုင်				
၂	ကနူး/ကယက်လှေ	မောင်မျိုးလှိုင်ဝင်း	ကနူး မီတာ ၅၀၀ တစ်ဦးချင်း		၁	
၃	ပီတန်း	မခင်ချယ်ရီသက်	တစ်ဦးချင်းတိုက်ထုတ်ခြင်း (အမျိုးသမီး)		၁	
၄	တိုက်ကွမ်ဒို	မောင်ညိုမင်းလွင်	အသင်းလိုက်ကကွက် (အမျိုးသား + အမျိုးသမီး) (Poomsae)			၁
		မောင်သားညီ				
		မောင်ဖြိုးဟန်ကျော်				
		မနှိုင်းဇေကရီစိုး				
		မဝင်းသီရိထွန်း				
		မအေးမြသူဇာ				
စုစုပေါင်း				၂	၄	၁