

# မကြာမီ (၃၁) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲကြီး ကျင်းပတော့မည်

ကိုဋ္ဌေး (ကနောင်)

## အရှေ့တောင်အာရှကျွန်းဆွယ်အားကစားပြိုင်ပွဲ (SEAP Games) သမိုင်းကြောင်း

အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများ၏ အားကစားအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြင့်မားရေး၊ အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် အဆင့်မီမီ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးဆိုသည့် ဦးတည်ရည်မှန်းချက်များဖြင့် ၁၉၅၉ ခုနှစ်မှစတင်၍ ပထမအကြိမ် အရှေ့တောင်အာရှကျွန်းဆွယ်အားကစားပြိုင်ပွဲ (SEAP Games) အား ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ကောက်မြို့တွင် စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ၁၉၇၇ ခုနှစ်၊ မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် (၉)ကြိမ်မြောက် ပြိုင်ပွဲမှစတင်၍ အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ (SEA Games) အဖြစ် အမည်ပြောင်းလဲကျင်းပခဲ့သည်မှာ မကြာမီ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် အားကစားပြိုင်ပွဲသည်ပင်လျှင် (၃၁) ကြိမ်မြောက်တိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ပထမအကြိမ် အရှေ့တောင်အာရှကျွန်းဆွယ်အားကစားပြိုင်ပွဲ (SEAP Games) တွင် ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံပေါင်း (၆) နိုင်ငံဖြစ်သည့် မြန်မာ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ မလေးရှား၊ ဗီယက်နမ်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး ထည့်သွင်းကျင်းပသည့် အားကစားနည်းများအနေဖြင့် လည်း (၁၂) နည်းခန့်ဖြင့်သာ စတင်ကျင်းပနိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရပြီး SEA Games ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပသည့် တစ်ကြိမ်ထက်တစ်ကြိမ် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ တိုးတက်လာခဲ့သည့်အတွက် ယခုဆိုလျှင် ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံပေါင်း (၁၁) နိုင်ငံနှင့် (၂)နှစ်တစ်ကြိမ် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ အလှည့်ကျ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိနေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ပြိုင်ပွဲကြီး စတင်ကျင်းပခဲ့သည့် ၁၉၅၉ ခုနှစ်မှစတင်၍ ကျင်းပသည့် ပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် မပျက်မကွက် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက် အိမ်ရှင်အဖြစ် ၁၉၆၁ ခုနှစ် ဒုတိယအကြိမ်၊ ၁၉၆၉ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အရှေ့တောင်အာရှကျွန်းဆွယ်အားကစားပြိုင်ပွဲများနှင့် ၂၀၁၃ခုနှစ် (၂၇)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲများကို အိမ်ရှင်အဖြစ် (၃) ကြိမ်တိုင်တိုင် အောင်အောင်မြင်မြင် လက်ခံကျင်းပနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခဲ့သည့် ဒုတိယအကြိမ်နှင့် ပဉ္စမအကြိမ် အရှေ့တောင်အာရှကျွန်းဆွယ်အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့် (၁) နေရာ ရယူနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ (၂၇) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့် (၂) နေရာ ရရှိအောင် ကြိုးပမ်းစွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။

**အောင်မြင်မှုမြင့်မားခဲ့သည့် မြန်မာ့အားကစား**

မြန်မာ့အားကစားသမိုင်းကြောင်းအရ ၁၉၆၀ ပြည့်လွန်နှစ်များမှ ၁၉၇၀ ပြည့်လွန်နှစ်များအတွင်း အောင်မြင်မှုမြင့်မားခဲ့ပြီး အားကစားနည်းအချို့ဆိုလျှင် အရှေ့တောင်အာရှအဆင့်ကို ကျော်လွန်ပြီး အာရှအဆင့်ကို ထိုးဖောက်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့်အထိ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည့် သာဓကများလည်းရှိခဲ့ပြီး မြန်မာ့အားကစားအဆင့်အတန်း မနိမ့်ခဲ့သည်ကိုလည်း မှတ်တမ်းမှတ်ရာများက သက်သေခံလျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါကာလများအတွင်း အောင်မြင်မှု အမြင့်မားဆုံးအားကစားနည်းကိုပြုပါဆိုလျှင် မြန်မာ့ဘောလုံးကို ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ချိန်က မြန်မာ့ဘောလုံးအသင်းအနေဖြင့် ၁၉၆၆ ခုနှစ်နှင့် ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်များတွင် အာရှချန်ပီယံ (၂) ကြိမ်၊ ၁၉၆၅၊ ၁၉၆၇၊ ၁၉၆၉၊ ၁၉၇၁၊ ၁၉၇၂ ခုနှစ်များတွင် အရှေ့တောင်အာရှကျွန်းဆွယ်ချန်ပီယံ (၅) ကြိမ် ဆက်တိုက်ရရှိခဲ့ပြီး ဒေသတွင်းပြိုင်ပွဲများဖြစ်သည့် မာဒေးကားချန်ပီယံ (၄) ကြိမ်၊ ပတ်ချူဟီးဖလားချန်ပီယံ (၃) ကြိမ်၊ ဂျကာတာဖလားချန်ပီယံ (၄)ကြိမ်၊ မာရာဟာလင်ဖလားချန်ပီယံ (၃) ကြိမ်၊ အာရှလူငယ်ချန်ပီယံ (၈) ကြိမ် ရရှိခဲ့သည့်အပြင် ၁၉၇၂ ခုနှစ်၊ မြူးနစ်အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် အသန်ရှင်းဆုံးဆုများအထိ ရရှိခဲ့သည့် အောင်မြင်မှုမှတ်တမ်းများကို ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး အခြားအောင်မြင်မှု မြင့်မားခဲ့သည့် ပြေးခုန်ပစ်၊ ဘော်လီဘော၊ အလေးမ၊ သေနတ်ပစ်၊ ရေကူး၊ ကျွမ်းဘား၊ လက်ဝှေ့ အားကစားနည်းများ၏ အောင်မြင်မှု မှတ်တမ်းမှတ်ရာများမှာလည်း သိသာထင်ရှားလှပါသည်။

**တဖြည်းဖြည်း ကျဆင်းလာသည့် မြန်မာ့အားကစား**

သို့ရာတွင် အခြေအနေအကြောင်းကြောင်းအရ မြန်မာ့အားကစားအဆင့်အတန်း တဖြည်းဖြည်း ကျဆင်းလာခဲ့သည်မှာ ဆယ်စုနှစ် (၄ ၊ ၅) စုတိုင် ကြာမြင့်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်ကိုလည်း စိတ်မကောင်းစွာ မြင်တွေ့နေရပါသည်။ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည့် SEAP Games, SEA Games ပြိုင်ပွဲ သမိုင်းတစ်လျှောက်အား ပြန်ကြည့်ပါက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခဲ့သည့် ၁၉၆၁ ခုနှစ်၊ ဒုတိယအကြိမ် SEAP Games ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် (၃၅) ခုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ၁၉၆၉ ခုနှစ်၊ ပဉ္စမအကြိမ် SEAP Games ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် (၅၇) ဖြင့် နိုင်ငံအလိုက် ပထမ ရရှိခဲ့ပြီး၊ ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ (၂၇) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲကြီးတွင် ရွှေတံဆိပ် (၈၆) ခုဖြင့် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရပြီး ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်မှု ကာလတစ်လျှောက် ဆုတံဆိပ်ရရှိမှု အခြေအနေများအား သုံးသပ်လျှင် အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရှိရပါသည်-

- ၁၉၇၁ ခုနှစ် ဆဋ္ဌမအကြိမ် SEAP Games ပြိုင်ပွဲနှင့် ၁၉၇၉ ခုနှစ် ဒဿမအကြိမ် SEA Games ပြိုင်ပွဲအထိ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရွှေတံဆိပ် (၂၀၊ ၂၈၊ ၂၅၊ ၂၆) ခု ရရှိခဲ့သဖြင့် ရွှေတံဆိပ် (၂၀) မှ (၂၈) ခုအကြား ရရှိခဲ့သည်ကို တွေ့ရပါသည်။
- ၁၉၈၁ ခုနှစ် (၁၁) ကြိမ်မြောက်မှ (၁၉၉၉) ခုနှစ် (၂၀) ကြိမ်မြောက် SEA Games ပြိုင်ပွဲများအတွင်း အမြင့်ဆုံးရွှေတံဆိပ် (၁၈) ခုကို ၁၉၈၃ ခုနှစ်၊ စင်ကာပူ SEA Games တွင် ရရှိခဲ့ပြီး၊ ၁၉၉၉ ခုနှစ်၊ ဘရူနိုင်း SEA Games တွင် ရွှေတံဆိပ် (၃) ခုသာ ရရှိခဲ့ပါသည်။
- ၂၀၀၁ ခုနှစ် (၂၁) ကြိမ်မြောက် မလေးရှား SEA Games ပြိုင်ပွဲမှ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ (၂၆) ကြိမ်မြောက် အင်ဒိုနီးရှား SEA Games ပြိုင်ပွဲအတွင်း အမြင့်ဆုံး ရွှေတံဆိပ် (၁၉) ခုနှင့် အနိမ့်ဆုံး ရွှေတံဆိပ် (၁၂) ခုအတွင်းသာ ရရှိခဲ့သည်ကို တွေ့ရပါသည်။

**အမျိုးသားရေးအသိဖြင့် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လာသည့် အားကစား**

မြန်မာ့အားကစားအောင်မြင်ရေးသည် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသည့် ဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုတည်းကသာ အောင်မြင်မှုရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရန် အခက်အခဲရှိသည်ဖြစ်ရာ ယနေ့အချိန်တွင် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲကိုယ်တိုင် အားကစားတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များ လမ်းညွှန်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်နေချိန်တွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများ၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း အဆင့်ဆင့်၊ မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ၊ အားကစားဆပ်ကော်မတီများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီးများ၊ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အားကစားသမားဟောင်းကြီးများ၊ အားကစားဝါသနာရှင်များ၊ မီဒီယာလောကသားများ၊ အမြို့မြို့အနယ်နယ်ရှိ အားကစားကို စိတ်ပါဝင်စားသည့် မြို့မိမြို့ဖများ အပါအဝင် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးမှ အမျိုးသားရေးအသိစိတ်ဖြင့် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရမည့်အချိန် ရောက်ပြီဟုလည်း ဆိုချင်ပါသည်။

**မကြာမီကျင်းပတော့မည့် (၃၁) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ**

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် လာမည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မေလ (၁၂) ရက်နေ့မှ (၂၃) ရက်နေ့အထိ ဟနွိုင်းမြို့နှင့် နီးစပ်နေရာ (၁၂) နေရာတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲကြီးကို အားကစားနည်း (၄၀) ထည့်သွင်းကျင်းပသွားရန် အတည်ပြုဆုံးဖြတ်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထည့်သွင်းကျင်းပမည့်

အားကစားနည်း (၄၀) အတွက် စုစုပေါင်း ရွှေတံဆိပ် (၅၂၆) ခု ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် အားကစားနည်း (၁၈)နည်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် လျာထား လေ့ကျင့်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါအားကစားနည်း (၁၈) နည်းအတွက် ရွှေတံဆိပ် (၂၇၉) ခု ချီးမြှင့် သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

**ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ**

ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုရရှိရေးအတွက် နေပြည်တော် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းတွင် အားကစားနည်း (၁၂) နည်းဖြစ်သည့် မြားပစ်၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ ဘိလိယက်/စနူကာ၊ လက်ဝှေ့၊ ဂျူဒို၊ ပီတန်း၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ ဘော်လီဘော၊ ဗိုဗီနမ်၊ အလေးမ၊ ဝူရှူး စသည့် အားကစားနည်း များအား (၁.၂.၂၀၂၁) ရက်နေ့မှ စတင်စခန်းသွင်း လေ့ကျင့်လျက်ရှိပြီး စခန်းသွင်းအင်အား အနေဖြင့် အုပ်ချုပ်/နည်းပြ (၃၉) ဦး၊ အားကစားသမား (ကျား) (၈၃)ဦး၊ အားကစားသမား (မ) (၅၉)ဦး၊ အားကစားသမား စုစုပေါင်း (၁၄၂)ဦး၊ အုပ်ချုပ်/နည်းပြအပါအဝင် စုစုပေါင်း (၁၈၁)ဦး စခန်းဝင် လေ့ကျင့်လျက်ရှိပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့ရှိ သက်ဆိုင်ရာ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်အသီးသီးတွင် အားကစားနည်း (၄)နည်း ဖြစ်သည့် ဘိလိယက်/စနူကာ၊ ကာယဗလနှင့်ကာယကြံ့ခိုင်မှု၊ လှေလှော်နှင့် သေနတ်ပစ် စသည့် အားကစားနည်းများအား (၁.၂.၂၀၂၁) ရက်နေ့စတင်ပြီး စခန်းသွင်း လေ့ကျင့်လျက်ရှိပါသည်။ စခန်းသွင်းအင်အားအနေဖြင့် အုပ်ချုပ်/နည်းပြ (၅၈) ဦး၊ အားကစားသမား (ကျား) (၁၂၁)ဦး၊ အားကစားသမား (မ) (၈၃)ဦး၊ အားကစားသမားစုစုပေါင်း (၂၀၄)ဦး နှင့် အုပ်ချုပ်/နည်းပြ အပါအဝင် စုစုပေါင်း(၂၆၂)ဦး စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်စေလျက်ရှိပြီး ကျန်အားကစားနည်း (၂)နည်း ဖြစ်သည့် ဂေါက်သီးနှင့် စစ်တုရင် အားကစားနည်းများအနေနှင့် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ချုပ် အစီအစဉ် ဖြင့် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းလည်း သိရှိရသည်။

ပြိုင်ပွဲကြီးတွင် အောင်မြင်မှုရရှိစေရေးအတွက်လည်း အားကစားနည်း(၆)နည်းအား တရုတ် နိုင်ငံသို့ Joint Training စေလွှတ်ထားရှိပြီး ပြေးခုန်ပစ်အားကစားနည်းမှ (၁၀)ဦး၊ လက်ဝှေ့ (၁၀) ဦး၊ ဘော်လီဘော (၁၅) ဦး၊ အလေးမ (၁၆) ဦး၊ ဝူရှူး (၈) ဦး၊ လှေလှော် (ကနူး/ကယက်) (၂၀)ဦး၊ စုစုပေါင်း (၇၉)ဦး စေလွှတ်ထားပြီး ယခုအခါ ဘော်လီဘောနှင့် ကနူး/ကယက် အားကစားသမားများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိနေပြီး ကျန်အားကစားနည်းများမှ

အားကစားသမားများလည်း မကြာမီအချိန်အတွင်း ပြန်လည်ရောက်ရှိလာတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း လည်း သိရှိရပါသည်။

**ပြိုင်ပွဲသို့ သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အုပ်ချုပ်/နည်းပြ၊ အားကစားသမား ခန့်မှန်းအရေအတွက်**

လက်ရှိအနေအထားအရ ပြိုင်ပွဲသို့ သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားနည်း(၁၈)နည်း အတွက် အုပ်ချုပ်/နည်းပြ၊ အားကစားသမားများ အင်အား (၄၀၀) ခန့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် စီစဉ်ထားရှိပြီး အုပ်ချုပ်/နည်းပြ၊ အားကစားသမားအရေအတွက်အနေဖြင့် အနည်းငယ် အတိုး/ အလျော့ရှိနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ပြိုင်ပွဲသို့ အမှန်တကယ် သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့်အခါ ဖိတ်ကြားခံပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့၊ ဆေးအဖွဲ့၊ မီဒီယာအဖွဲ့များ ပါရှိမှာဖြစ်သည့်အတွက် ခန့်မှန်း အင်အား (၄၅၀) နှင့် (၅၀၀) ကြားခန့် ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ခန့်မှန်းထားရှိပါသည်။

**နိုင်ငံတကာနည်းပြငှားရမ်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေ**

စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့် အားကစားနည်းများ အောင်မြင်မှု ရရှိစေရေးအတွက် မြားပစ်အားကစားနည်းနှင့် တိုက်ကွမ်ဒိုအားကစားနည်းများအတွက် ကိုရီးယားနည်းပြအား လည်းကောင်း၊ ပီတန်းအားကစားနည်းအတွက် ထိုင်းနည်းပြအားလည်းကောင်း၊ အားကစားသမား အားလုံး သတ်မှတ်လေ့ကျင့်ချိန်များအတိုင်း GYM လေ့ကျင့်ခန်းများ ဝင်ရောက်သည့်အခါ စနစ် ကျသည့် လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်စေရေးအတွက် ဂျပန်နည်းပြတစ်ဦးအားလည်းကောင်း ငှားရမ်း လေ့ကျင့်စေလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

**အားကစားနည်းအလိုက် အားကစားသမားများ စိစစ်အတည်ပြုရွေးချယ်မှု အခြေအနေ**

စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့် အားကစားနည်းများအနက် စံချိန်စံညွှန်းနှင့် ရွေးချယ် ရသည့် မြားပစ်၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ လှေလှော်၊ သေနတ်ပစ်၊ အလေးမ စသည့် အားကစားနည်းများအား ရွေးချယ်သည့်အခါ ယခင် SEA Games ပြိုင်ပွဲဝင်စံချိန်များအပေါ် နှိုင်းယှဉ်၍ စိစစ်ရွေးချယ်ခြင်း ဖြစ်ပြီး စံချိန်စံညွှန်းမရှိသည့် ကျန်အားကစားနည်းများအတွက် အားကစားနည်းအလိုက် သက်ဆိုင်ရာနည်းပြအဖွဲ့များနှင့် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ပေးအပ်သူများဖြင့် စနစ်တကျ အမှတ်ပေး ရွေးချယ်လျက်ရှိကြောင်းလည်း သိရှိရပါသည်။

**စခန်းဝင်အားကစားသမားများအား ကျွေးမွေးထောက်ပံ့နေမှုအခြေအနေ**

စခန်းဝင်လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့် အုပ်ချုပ်/နည်းပြ၊ အားကစားသမားများအား စားစရိတ်အဖြစ် တစ်ဦးလျှင် တစ်ရက် (၅၀၀၀/-) နှုန်းဖြင့် ကျွေးမွေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး၊ အုပ်ချုပ်/နည်းပြများ နှင့် အားကစားသမားများအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးအဖြစ် (A) အဆင့် သတ်မှတ်ခံရပါက လစဉ် ကျပ်နှစ်သိန်း၊ (B) အဆင့် ကျပ်တစ်သိန်းခွဲ၊ (C) အဆင့် ကျပ်တစ်သိန်း ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ထားပြီး၊ အားကစားသမားများအနေဖြင့် ရွှေတံဆိပ်ရရှိခဲ့ဖူးသူဖြစ်ပါက (A) အဆင့်သတ်မှတ်ပြီး ငွေ/ကြေး ဆုတံဆိပ် တစ်ခုခုရရှိခဲ့ဖူးပါက (B) အဆင့်သတ်မှတ်ကြောင်းနှင့် ယခင် SEA Games ပြိုင်ပွဲများ တွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖူးပြီး ဆုတံဆိပ် မရရှိခဲ့သော်လည်း လက်ရှိအနေအထားအရ စွမ်းဆောင်မှု ကောင်းမွန်ပြီး အလားအလာရှိသူအား (C) အဆင့် သတ်မှတ်ချီးမြှင့် ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိ ကြောင်းလည်း သိရှိရပါသည်။ ၎င်းအပြင် စခန်းဝင်ရောက်လျက်ရှိသည့် အားကစားနည်းအလိုက် အုပ်ချုပ်/ နည်းပြ၊ အားကစားသမားအားလုံးအား T-Shirt, Sport Shirt, Walking Shoes, Track Suit များ၊ လေ့ကျင့်ရေးသုံးနှင့် ပြိုင်ပွဲသုံးပစ္စည်းများ၊ အားကစားနည်းအလိုက် လိုအပ်သည့် အားကစား အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများအားလုံး ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ထောက်ပံ့ပေးထားပြီး စခန်းဝင် အုပ်ချုပ်/နည်းပြ၊ အားကစားသမားများ အားလုံးအား တစ်ရက် (၃) ကြိမ် (နံနက်၊ နေ့လည်၊ ည) အားဆေးများ တိုက်ကျွေးခြင်း၊ အားကစားအဖွဲ့လိုက်ဖြစ်စေ လိုအပ်ပါက တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ စိတ်ပညာပါမောက္ခမှ Mental Training အဖြစ် စိတ်ဓာတ်မြှင့်မားတက်ကြွစေမည့် Motivation များ လုပ်ဆောင်ပေးလျက် ရှိကြောင်းလည်း သိရှိရပါသည်။

**ဆုတံဆိပ်ရရှိသည့် အားကစားသမားများအား ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့မည့် အခြေအနေ**

ပြီးခဲ့သည့် (၃၀) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှု ရရှိ ခဲ့သည့် အားကစားသမားများအား နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အားကစားသမား တစ်ဦးချင်း ပြိုင်ပွဲများ အတွက် ရွှေတံဆိပ် ကျပ်သိန်း (၃၀၀)၊ ငွေတံဆိပ် ကျပ်သိန်း (၁၀၀)၊ ကြေးတံဆိပ် ကျပ်သိန်း (၅၀) ချီးမြှင့်ပေးအပ်ပြီး အသင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲများအတွက် ရွှေတံဆိပ် ကျပ်သိန်း (၁၀၀)၊ ငွေတံဆိပ် ကျပ် သိန်း(၅၀)၊ ကြေးတံဆိပ် ကျပ်သိန်း (၃၀) နှင့် နည်းပြများနှင့် အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့များအတွက်လည်း ရွှေတံဆိပ် ကျပ်သိန်း (၁၀၀)၊ ငွေတံဆိပ် ကျပ်သိန်း (၅၀)၊ ကြေးတံဆိပ် ကျပ်သိန်း (၃၀) ချီးမြှင့် ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် လာမည့် (၃၁) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစား ပြိုင်ပွဲကြီးမှာ

လည်း အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သည့် အားကစားသမားများအား ထိုက်ထိုက်တန်တန် ချီးမြှင့်ငွေများ ထောက်ပံ့ချီးမြှင့်နိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

**ပြည်သူ့ထုတ်ဝေရပ်လုံးမှ ဝိုင်းဝန်းအားပေးကြပါစို့**

(၃၁) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲကြီးအား ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရာတွင် အောင်မြင်မှုများ ရရှိရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် စခန်းဝင်လေ့ကျင့်နေကြသည့် အားကစားသမား များအား မပြတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်ချက်မှန်သမျှ ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း၊ မကြာခဏ အားပေးစကား ပြောကြားခြင်း၊ ကျန်းမာရေးအား အထူးဂရုစိုက်ပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားနည်း အလိုက် အောင်မြင်မှုရရှိအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး၊ စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေး ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည့်အပြင် အားကစားသမားများအနေနှင့်လည်း စိတ်ဓာတ်ရေးရာ အရ၊ လေ့ကျင့်မှုအခြေအနေအရ၊ စည်းကမ်းကောင်းမွန်မှု အခြေအနေအရ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်နိုင် ရေး အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသောကြောင့် (၃၁) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် နိုင်ငံ့ကိုယ်စားပြု အားကစားသမားများ စိတ်ဓာတ် မြှင့်မားတက်ကြွလာစေရေးအတွက် ပြည်သူ့ထုတ်ဝေရပ်လုံးမှ ဝိုင်းဝန်းအားပေးကြရန် တိုက်တွန်း နှိုးဆော်အပ်ပါကြောင်း....။

**ကိုဌေး (ကနောင်)**